

Утверждаю:  
Заведующий  
БДОУ г. Омска  
«Детский сад №134  
комбинированного вида»  
приказ № от 29.08.2024  
И.Ю. Кияшко

Режим дня воспитанников  
БДОУ г. Омска «Детский сад №134 комбинированного вида»  
на холодный период года в логопедической группе (5-7)  
(режим работы группы 10 часов)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет, сборы в детский сад	
В дошкольном учреждении	
Прием воспитанников, утренний фильтр.	08.00:8.20
Утренняя гимнастика	08.20:8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30:9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	11.00:12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.20:12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50:15.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00:12.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20–15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
** Игры самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя - логопеда.	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
Дома	

Прогулка	18.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00

Режим дня воспитанников  
БДОУ г. Омска «Детский сад №134 комбинированного вида»  
на теплый период года в логопедической группе (5-7)  
(режим работы группы 10 часов)

Режимные моменты	
Дома	
Подъем утренний туалет, гигиенические процедуры.	
В дошкольном учреждении	
Прием воспитанников, утренний фильтр.	08.00:8.20
Утренняя гимнастика	08.20:8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30:9.00
Образовательная нагрузка/игры занятия со специалистами.	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30:10.50
Второй завтрак	10.50:11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00:12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.20:12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.50:15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.00:15.20
Подготовка к полднику полдник	15.20:15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.	15.40:18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 7.00