

Утверждаю:
Заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад №134
комбинированного вида»
приказ № от 29.08.2024
И.Ю. Кияшко

Режим дня в группе от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие (в игровой форме)	10:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:50
Самостоятельная деятельность детей	11:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое) , уход детей домой	17:45–19:00
Теплый период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30

Содержание	Время
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятия (в игровой форме по подгруппам)	9:20–9:50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие (в игровой форме по подгруппам)	10:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:00–16:30
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	17:00–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке	17:45–19:00

Режим дня в группе от 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие	9:25–09.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:40–9:50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие	9:45–10:00
Второй завтрак	10.10-10.20
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30

Содержание	Время
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00

Режим дня в группе от 4 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие	09.00–09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие	9:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09:50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная нагрузка во время прогулки	9:00–9:15
Занятие	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие	9:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09:50–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00

Содержание	Время
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00

Режим дня в группе от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:10–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–8:50
Занятие	8:50–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие	9:25–9:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие	9:50–10:15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:15–10:35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35

Содержание	Время
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00

Режим дня в группе от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Занятие	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие	10:20–10:50
Второй завтрак	10:50–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:00–16:40
Самостоятельная деятельность детей	16:40–17:15
Подготовка к ужину, ужин	17:15–17:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	17:45–19:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие	9:40–10:10
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:10–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00

Содержание	Время
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18:30–19:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	19:00–19:45